

## Assistenzsystem für Menschen mit Gedächtnisproblemen

### Zielgruppe und Ziel

Mylife ist ein technisches Assistenzsystem, das vergessliche Menschen in ihrem Alltag unterstützen soll. Es wurde von einer internationalen Forschergruppe (Norwegen, Großbritannien, Deutschland) entwickelt.

Ziel ist es, die Selbstständigkeit und soziale Partizipation zu fördern und damit die Lebensqualität zu erhöhen. Gleichzeitig wird eine Entlastung von Bezugspersonen (Angehörige, informelle Pflegekräfte) angestrebt.

### Funktionen

Kern des Systems ist eine androidbasierte Software, die auf einem Tablet-PC bedient wird. Komponenten sind

- Tagesübersicht mit optischer und akustischer Erinnerungsfunktion (Heute)
- Monatsübersicht (Kalender)
- Fotoalbum, Radio, Zeitung, Wetter
- Kontaktaufnahme



### Methoden

Mylife wurde in zwei Feldstudien (März-Juni sowie Oktober-Dezember 2012) in allen projektbeteiligten Ländern jeweils für etwa acht Wochen zu Hause getestet. Dafür wurden Tandems aus einer Person, die das System nutzt (Nutzer) und einer Person, die via Internet Informationen – beispielsweise Termine, Fotos, Radiosender –, hinzufügt (Helfer), gebildet.

Ziel war es, Erkenntnisse zu Akzeptanz, Nutzen und Bedienbarkeit zu gewinnen und dabei die Wünsche der Zielgruppe in die weitere Entwicklung zu integrieren.

Die Erfahrungen der Teilnehmer/innen wurden in Fragebögen und Interviews, der Umgang mit der Technik anhand von teilnehmender Beobachtung erfasst. Darüber hinaus wurde die Nutzungshäufigkeit einzelner Funktionen technisch registriert.

### Studienergebnisse

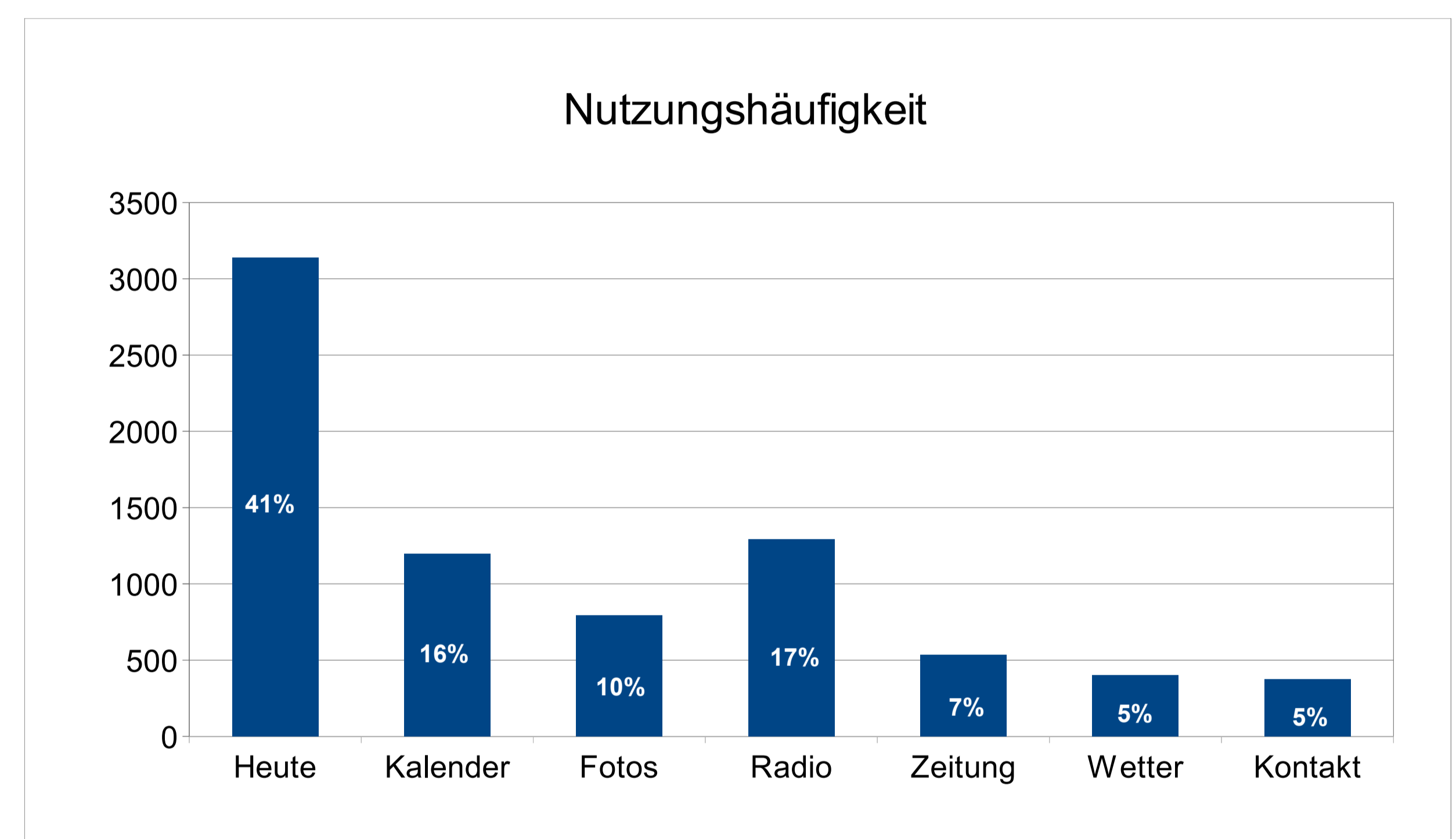
Die Ergebnisse zeigen eine hohe Nutzerakzeptanz:

#### Bedienbarkeit

- Verständliche Symbolik
- Übersichtliche Anordnung der Komponenten, klares Design
- Ausreichende Größe der Bedienbuttons
- Intuitive, leicht nachvollziehbare Menüführung
- Ohne jegliche Computererfahrung bedienbar

#### Funktionalität und Nutzen

- schnelle Orientierung (Datum, Uhrzeit, Ereignisse)
- Nützlich und hilfreich (v.a. Erinnerungssignal)
- Fotofunktion unterstützt das Gedächtnis in Bezug auf Ereignisse, Orte, Personen und Dinge, bot Anlass zur gemeinsamen Tabletnutzung sowie zu Gesprächen
- Radio ist leicht zu bedienen (u.a. ohne Frequenzsuche)
- Anpassung an Wünsche und Bedürfnisse des Nutzers (z.B. in der Auswahl der Funktionen) ist möglich



Nutzungshäufigkeit der einzelnen Funktionen (n = 25; Ø 50 Tage Nutzung)

### Vermarktung

Ende 2012 wurde das Unternehmen "Mylifeproducts" in Norwegen gegründet. Mylife wird voraussichtlich ab August 2013 auch auf dem deutschen Markt erhältlich sein.

### Weitere Informationen

#### Projektpartner

Norwegen: Karde AS (Koordinator), Tellu AS, Forget-me-not AS & Sidsel Bjørneby Sole Proprietorship

Großbritannien: Trent Dementia Services Development Centre & Housing21 (Subunternehmer: Innovations in Dementia)

Deutschland: Berliner Institut für Sozialforschung GmbH

Internet: [www.mylife-project.org](http://www.mylife-project.org)

Gefördert von:

